

Załącznik nr 5 Harmonogram Szkolenia

Harmonogram szkolenia

**„TRENER PERSONALNY – INSTRUKTOR SIŁOWNI. Szkolenie łączone. Międzynarodowa akredytacja REPS”  
w projekcie „Droga do zatrudnienia”**

Data	Godziny od ...do	Liczba uczestników	Temat	Prowadzący	Miejsce realizacji
18.07.2020	9:00 – 13:00 oraz 14:00 - 18:00	1	Biznes trenera. Role trenera.	Mateusz Stypułkowski	Klub FIT ONE WARSZAWA, Al. Jerozolimskie 179, 02-222 Warszawa
19.07.2020	9:00 – 13:00 oraz 14:00 - 18:00	1	Teoria wysiłku fizycznego	Mariusz Ratajski	Klub FIT ONE WARSZAWA, Al. Jerozolimskie 179, 02-222 Warszawa
25.07.2020	9:00 – 13:00 oraz 14:00 - 18:00	1	Anatomia funkcjonalna	Zuzanna Sobczak	Klub FIT ONE WARSZAWA, Al. Jerozolimskie 179, 02-222 Warszawa
26.07.2020	9:00 – 13:00 oraz 14:00 - 18:00	1	Wzorce ruchowe i testy oceny funkcjonalnej	Zuzanna Sobczak	Klub FIT ONE WARSZAWA, Al. Jerozolimskie 179, 02-222 Warszawa
1.08.2020	9:00 – 13:00 oraz 14:00 - 18:00	1	Model Obsługi Klienta	Mariusz Ratajski	Klub FIT ONE WARSZAWA, Al. Jerozolimskie 179, 02-222 Warszawa
2.08.2020	9:00 – 13:00 oraz 14:00 - 18:00	1	Podstawy treningu siłowego	Krzysztof Bajera	Klub FIT ONE WARSZAWA, Al. Jerozolimskie 179, 02-222 Warszawa
8.08.2020	9:00 – 13:00 oraz 14:00 - 18:00	1	Podstawy treningu siłowego	Krzysztof Bajera	Klub FIT ONE WARSZAWA, Al. Jerozolimskie 179, 02-222 Warszawa
9.08.2020	9:00 – 13:00 oraz 14:00 - 18:00	1	Podstawy treningu hybrydowego	Krzysztof Bajera	Klub FIT ONE WARSZAWA, Al. Jerozolimskie 179, 02-222 Warszawa



**Fundusze Europejskie**  
Program Regionalny



**WARMIA MAZURY** Zdrowe życie, czysty zysk

**Unia Europejska**  
Europejski Fundusz Społeczny



<b>15.08.2020</b>	9:00 – 13:00 oraz 14:00 – 18:00	1	Sprzedaż i marketing w pracy trenera	Mateusz Stypułkowski	Klub FIT ONE WARSZAWA, Al. Jerozolimskie 179, 02-222 Warszawa
<b>16.08.2020</b>	9:00 – 13:00 oraz 14:00 – 18:00	1	Podstawy dietetyki i żywienia	Mateusz Szlęk	Klub FIT ONE WARSZAWA, Al. Jerozolimskie 179, 02-222 Warszawa

**FUNDACJA PTA**  
Al. 1 Maja 87 lok. 109  
90-755 Łódź  
NIP: 7292731227