

## Załącznik nr 5 Harmonogram Szkolenia

### Harmonogram szkolenia „Prawo jazdy kat. C + kwalifikacja wstępna przyspieszona do prawa jazdy kat. C, C1, C+E, C1+E” w projekcie „Droga do zatrudnienia”

Data	Godziny zajęć (należy wskazać dokładne godziny przerw między zajęciami)	Temat zajęć	Liczba godzin	Wykładowca	Miejsce realizacji zajęć (miejscowość, ulica, nr lokalu/nazwa instytucji, nr sali)
10.07.2019	09:00-14:45  (przerwy 10:30-10:40; 12:10-12:20; 13:50-14:00)	<p><b>Zasady i przepisy służące bezpiecznemu poruszaniu się pojazdem po drodze publicznej :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Znaki ostrzegawcze, zakazu, nakazu, informacyjne, kierunki i miejscowości uzupełniające, drogowe poziome</li> <li>- Sygnały świetlne, sygnały dawane przez kierującego ruchem</li> <li>- Włączanie się do ruchu, skrzyżowanie równorzędne</li> <li>- Skrzyżowanie ze znakami określającymi pierwszeństwo przejazdu, z sygnalizacją świetlną,</li> <li>- Skrzyżowanie lub przejście dla pieszych, miejsca przystanków komunikacji publicznej</li> <li>- Pozycja pojazdu na drodze, wjazd i zjazd ze skrzyżowania, zatrzymanie się i postój</li> <li>- Zmiana pasa ruchu, zmiana kierunku jazdy, bezpieczna jazda w tunelach</li> <li>- Wyprzedzanie, Omijanie, wymijanie, cofanie</li> <li>- Używanie świateł zewnętrznych i sygnałów pojazdu</li> <li>- Dopuszczalne prędkości pojazdu, ograniczenia</li> <li>- Wyposażenie pojazdu związane z bezpieczeństwem, masy i wymiary pojazdu</li> <li>- Zasady odnoszące się do rodzaju transportu, czasu pracy i odpoczynku kierowcy, wykorzystanie tachografów</li> </ul> <p><b>Zagrożenie związane z ruchem drogowym:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Znaczenie zachowania szczególnej ostrożności w stosunku do innych użytkowników drogi, wysiadanie z pojazdu, zabezpieczenie pojazdu</li> <li>- Zachowanie wobec pieszego, wobec osoby o ograniczonej możliwości poruszania się</li> <li>- Zachowanie wobec rowerzysty i dzieci</li> <li>- Zachowanie na przejazdach kolejowych i tramwajowych</li> <li>- Odstępy i hamowanie pojazdu</li> <li>- Czynniki ryzyka związane z różnymi warunkami drogowymi, w szczególności ze zmianą tych warunków w zależności od pogody i pory dnia lub nocy, właściwości różnych typów dróg i związane z tym obowiązujące wymagania</li> <li>- Różne pola widzenia kierowców</li> </ul> <p>Technika kierowania pojazdem</p>	7	Jan Gróndwald	Ełk ul. Armii Krajowej 42



11.07.2019	09:00-13:50  ( przerwy 10:30-10:40; 12:10-12:20; )	<p><b>Zagrożenie związane z ruchem drogowym:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Znaczenie zachowania szczególnej ostrożności w stosunku do innych użytkowników drogi, wysiadanie z pojazdu, zabezpieczenie pojazdu</li> <li>- Zachowanie wobec pieszego, wobec osoby o ograniczonej możliwości poruszania się</li> <li>- Zachowanie wobec rowerzysty i dzieci</li> <li>- Zachowanie na przejazdach kolejowych i tramwajowych</li> <li>- Odstępy i hamowanie pojazdu</li> <li>- Czynniki ryzyka związane z różnymi warunkami drogowymi, w szczególności ze zmianą tych warunków w zależności od pogody i pory dnia lub nocy, właściwości różnych typów dróg i związane z tym obowiązujące wymagania</li> <li>- Różne pola widzenia kierowców</li> <li>- Technika kierowania pojazdem</li> </ul> <p><b>Postępowanie w sytuacjach nadzwyczajnych</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ogólne zasady określające zachowanie kierowcy w momencie awarii lub wypadku</li> <li>- Udzielenie pierwszej pomocy przedmedycznej</li> <li>- Spostrzeganie, ocena sytuacji i podejmowanie decyzji, szczególnie w zakresie czasu reakcji oraz zmian w zachowaniu za kierownicą, spowodowanych wpływem alkoholu, leków i produktów leczniczych, stanem świadomości i zmęczenia</li> </ul> <p>Akcje ratunkowe po wypadku</p> <p><b>Obowiązki kierowcy i posiadacza pojazdów</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Czynniki bezpieczeństwa odnoszące się do pojazdu, ładunku i przewożonych osób, załadunek i rozładunek pojazdu, odpowiedzialność kierowcy/posiadacza pojazdu</li> <li>- Dokumenty dotyczące pojazdu i transportowe, wymagane w krajowym i międzynarodowym przewozie osób i rzeczy</li> </ul> <p>Aspekty mechaniczne związane z zachowaniem bezpieczeństwa na drodze, konserwacja i naprawy bieżące</p>	6	Jan Gróndwald	Ełk ul. Armii Krajowej 42
------------	--	--	---	---------------	---------------------------



12.07. 2019	09:00-14:45  ( przerwy 10:30-10:40; 12:10-12:20; 13:50-14:00)	<p><b>Zasady i przepisy służące bezpiecznemu poruszaniu się pojazdem po drodze publicznej :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Znaki ostrzegawcze, zakazu, nakazu, informacyjne, kierunki i miejscowości uzupełniające, drogowe poziome</li> <li>- Sygnały świetlne, sygnały dawane przez kierującego ruchem</li> <li>- Włączanie się do ruchu, skrzyżowanie równorzędne</li> <li>- Skrzyżowanie ze znakami określającymi pierwszeństwo przejazdu, z sygnalizacją świetlną,</li> <li>- Skrzyżowanie lub przejście dla pieszych, miejsca przystanków komunikacji publicznej</li> <li>- Pozycja pojazdu na drodze, wjazd i zjazd ze skrzyżowania, zatrzymanie się i postój</li> <li>- Zmiana pasa ruchu, zmiana kierunku jazdy, bezpieczna jazda w tunelach</li> <li>- Wyprzedzanie, Omijanie, wymijanie, cofanie</li> <li>- Używanie świateł zewnętrznych i sygnałów pojazdu</li> <li>- Dopuszczalne prędkości pojazdu, ograniczenia</li> <li>- Wyposażenie pojazdu związane z bezpieczeństwem, masy i wymiary pojazdu</li> </ul> <p>Zasady odnoszące się do rodzaju transportu, czasu pracy i odpoczynku kierowcy, wykorzystanie tachografów</p>	7	Jan Gróndwald	Ełk ul. Armii Krajowej 42
15.07. 2019	8:00-10:00	Zajęcia praktyczne	2	Ryszard Danowski	Ełk ul. Srebrna 3
16.07 2019	16:00-20:05  ( przerwa 18:00-18:05)	Poznanie charakterystyk układu przeniesienia napędu w celu jego optymalnego wykorzystania:	3	Ryszard Szadurski	Ełk ul. Armii Krajowej 42
		Charakterystyka momentu obrotowego			
		Charakterystyka nocy	1		
17.07 2019	10:00-12:00	Zajęcia praktyczne	2	Ryszard Danowski	Ełk ul. Srebrna 3
	16:00-20:05  ( przerwa 18:00-18:05)	Charakterystyka nocy	2	Ryszard Szadurski	Krajowej 42
		Charakterystyka jednostkowego zużycia paliwa przez silnik	2		
18.07 2019	12:00-14:00	Zajęcia praktyczne	2	Ryszard Danowski	Ełk ul. Srebrna 3
	16:00-20:05  ( przerwa 18:00-18:05)	Charakterystyka jednostkowego zużycia paliwa przez silnik	2	Ryszard Szadurski	Ełk ul. Armii Krajowej 42
		Optymalny zakres użytkowy obrotomierza	2		
19.07 2019	08:00-10:00	Zajęcia praktyczne	2	Ryszard Danowski	Ełk ul. Srebrna 3
	16:00-20:05  ( przerwa	Optymalny zakres prędkości obrotowej dla zmiany biegów	3		Ełk ul. Armii



	18:00-18:05)	Poznanie charakterystyki technicznej i sposobu działania urzędów służących bezpieczeństwu, w celu zapewnienia panowania nad pojazdem, zminimalizowania jego zużyciu i zapobiegania awariom: - szczególne cechy dwuobwodowego układu hamulcowego wyposażonego w pneumatyczne urządzenia przenoszące	1		Krajowej 42
20.07 2019	08:00-15:15  ( przerwa 10:00-10:05, 12:05-12:10,  14:10-14:15	Poznanie charakterystyki technicznej i sposobu działania urzędów służących bezpieczeństwu, w celu zapewnienia panowania nad pojazdem, zminimalizowania jego zużyciu i zapobiegania awariom: - szczególne cechy dwuobwodowego układu hamulcowego wyposażonego w pneumatyczne urządzenia przenoszące	3	Ryszard Szadurski	Ełk ul. Armii Krajowej 42
		Granice zastosowania układów hamulcowych i zwalniaczy, mieszane stosowanie układu hamulcowego i zwalniacza	3		
		Najlepsza relacja między prędkością a przełożeniem skrzyni biegów, wykorzystanie nośności pojazdu	1		
22.07 2019	12:00-14:00	Zajęcia praktyczne	2	Ryszard Danowski	Ełk ul. Srebrna 3
	16:00-20:05  ( przerwa 18:00-18	Najlepsza relacja między prędkością a przełożeniem skrzyni biegów, wykorzystanie nośności pojazdu	3	Ryszard Szadurski	Ełk ul. Armii Krajowej 42
		Zastosowanie układów hamulcowych na pochyłościach, postępowanie w przypadku awarii urządzeń służących bezpieczeństwu	1		
23.07 2019	12:00-14:00	Zajęcia praktyczne	2	Ryszard Danowski	Ełk ul. Srebrna 3
	16:00-20:05  ( przerwa 18:00-18:05)	Zastosowanie układów hamulcowych na pochyłościach, postępowanie w przypadku awarii urządzeń służących bezpieczeństwu	3	Ryszard Szadurski	Ełk ul. Armii Krajowej 42
		Poznanie uwarunkowań społecznych dotyczących transportu drogowego i rządzących nim zasad	1		
24.07 2019	10:00-12:00	Zajęcia praktyczne	2	Ryszard Danowski	Ełk ul. Srebrna 3
	16:00-20:05  ( przerwa 18:00-18:05)	Poznanie uwarunkowań społecznych dotyczących transportu drogowego i rządzących nim zasad	2	Ryszard Szadurski	Krajowej 42
		Maksymalny czas pracy kierowcy w transporcie drogowym	1		



		Stosowanie rozporządzeń : Rady (EWG) nr 165/2014 i Parlamentu Europejskiego i Rady (WR) nr 561/2006, kary za nieużywane, nieprawidłowe używanie i ingerencje w urzędnia rejestrujące	1		
25.07 2019	16:00-20:05 ( przerwa 18:00-18:05)	Stosowanie rozporządzeń : Rady (EWG) nr 165/2014 i Parlamentu Europejskiego i Rady (WR) nr 561/2006, kary za nieużywane, nieprawidłowe używanie i ingerencje w urzędnia rejestrujące	4	Ryszard Szadurski	Etł ul. Armii Krajowej 42
26.07 2019	10:00-12:00	Zajęcia praktyczne	2	Ryszard Danowski	Etł ul. Srebrna 3
	16:00-20:05 ( przerwa 18:00-18:05)	Stosowanie rozporządzeń : Rady (EWG) nr 165/2014 i Parlamentu Europejskiego i Rady (WR) nr 561/2006, kary za nieużywane, nieprawidłowe używanie i ingerencje w urzędnia rejestrujące	3	Ryszard Szadurski	Etł ul. Armii Krajowej 42
		Prawa i obowiązki kierowców w zakresie kwalifikacji wstępnej i szkolenie okresowe	1		
27.07 2019	08:00-15:15 ( przerwa 10:00-10:05, 12:05-12:10, 14:10-14:15)	Prawa i obowiązki kierowców w zakresie kwalifikacji wstępnej i szkolenie okresowe	2	Ryszard Szadurski	Etł ul. Armii Krajowej 42
		Uświadomienie kierowcom zagrożenia wypadkami na drodze i w pracy: rodzaje wypadków przy pracy w transporcie drogowym – wykład	2		
		Uświadomienie kierowcom zagrożenia wypadkami na drodze i w pracy: rodzaje wypadków przy pracy w transporcie drogowym – wykład	1		
		Statystyka wypadków drogowych	2		
29.07 2019	08:00-10:00	Zajęcia praktyczne	2	Ryszard Danowski	Etł ul. Srebrna 3
	16:00-20:05 ( przerwa 18:00-18:05)	Statystyka wypadków drogowych	1	Ryszard Szadurski	Etł ul. Armii Krajowej
		Udział samochodów ciężarowych/ autokarów w wypadkach drogowych	3		
30.07 2018	10:00-12:00	Zajęcia praktyczne	2	Ryszard Danowski	Etł ul. Srebrna 3
	16:00-20:05 ( przerwa 18:00-18:05)	Statystyki dotyczące zabitych i rannych w wypadkach drogowych	3	Ryszard Szadurski	Krajowej 42
		Straty materialne i finansowe	1		
31.07	16:00-20:05	Straty materialne i finansowe	2	Ryszard	



2019	( przerwa 18:00-18:05	Umiejętność zapobiegania przestępstwom i przemytowi nielegalnych imigrantów: problemy związane z międzynarodową przestępczością	2	Szadurski	
01.08 2019	10:00-12:00	Zajęcia praktyczne	2	Ryszard Danowski	Etłk ul. Srebrna 3
	16:00-20:05 ( przerwa 18:00-18:05)	Środki zapobiegawcze, metody i cele działań przestępczych	2	Ryszard Szadurski	Etłk ul. Armii Krajowej 42
	Przepisy prawa i obowiązki kierowcy oraz obowiązki przewoźnika w tym zakresie	2			
02.08 2019	16:00-20:05 ( przerwa 18:00-18:05)	Przepisy prawa i obowiązki kierowcy oraz obowiązki przewoźnika w tym zakresie	1	Ryszard Szadurski	Etłk ul. Armii Krajowej 42
		Umiejętność zapobiegania zagrożeniom fizycznym: zasady ergonomii	3		
03.08 2019	08:00-15:15 ( przerwa 10:00-10:05, 12:05-12:10, 14:10-14:15	Umiejętność zapobiegania zagrożeniom fizycznym: zasady ergonomii	1	Ryszard Szadurski	Etłk ul. Armii Krajowej 42
		Zachowanie i postawy stanowiące zagrożenie	3		
		Kondycja fizyczna i ćwiczenia sprawnościowe, ochrona osobista	3		
05.08 2019	08:00-10:00	Zajęcia praktyczne	2	Ryszard Danowski	Etłk ul. Srebrna 3
	16:00-20:05 ( przerwa 18:00-18:05)	Świadomość znaczenia predyspozycji fizycznych i psychicznych	1	Ryszard Szadurski	Etłk ul. Armii Krajowej 42
		Zasady zdrowego, regularnego odżywiania	1		
		Wpływ alkoholu, narkotyków lub innych substancji na zachowanie	2		
06.08 2019	16:00-20:05 ( przerwa 18:00-18:05)	Objawy, przyczyny, skutki zmęczenia i stresu, zasadnicza rola podstawowego cyklu pracy / odpoczynku	1	Ryszard Szadurski	Etłk ul. Armii Krajowej 42
		Umiejętność oceny sytuacji awaryjnych zachowania w sytuacjach krytycznych, ocena sytuacji krytycznych, unikanie komplikacji w razie wypadku,	3		
07.08 2019	16:00-20:05 ( przerwa 18:00-18:05)	Umiejętność oceny sytuacji awaryjnych zachowania w sytuacjach krytycznych, ocena sytuacji krytycznych, unikanie komplikacji w razie wypadku,	1	Ryszard Szadurski	Etłk ul. Armii Krajowej 42
		Pomoc poszkodowanym i udzielenie pierwszej pomocy, postępowanie w razie pożaru, ewakuacja osób z samochodu ciężarowego / pasażerów z autobusu	3		



08.08 2019	10:00-12:00	Zajęcia praktyczne	2	Ryszard Danowski	Ełk ul. Srebrna 3
	16:00-20:05 ( przerwa 18:00-18:05)	Zapewnienie bezpieczeństwa wszystkim pasażerom, reakcja na akty agresji, podstawowe zasady sporządzania informacji z wypadku	3	Ryszard Szadurski	Ełk ul. Armii Krajowej 42
		Umiejętność zachowania się w sposób poprawiający wizerunek przewoźnika, znaczenie poziomu usług świadczonych przez kierowcę dla przewoźnika rola kierowcy	1		
09.08 2019	16:00-20:05 ( przerwa 18:00-18:05)	Umiejętność zachowania się w sposób poprawiający wizerunek przewoźnika, znaczenie poziomu usług świadczonych przez kierowcę dla przewoźnika rola kierowcy	1	Ryszard Szadurski	Ełk ul. Armii Krajowej 42
		Kontakty kierowcy z innymi osobami w czasie pracy, utrzymanie pojazdu	1	Ryszard Szadurski	
		Organizacja pracy, handlowe i finansowe skutki sporów	2		
10.08 2019	08:00-15:15 ( przerwa 10:00-10:05, 12:05-12:10, 14:10-14:15)	Umiejętność załadowania pojazdu zgodnie z wymaganiami przepisów BHP i zasadami prawidłowego użytkownika pojazdu podczas jazdy, zastosowanie przełożenia skrzyni biegów odpowiadającego obciążeniu pojazdu oraz profilowi	3	Ryszard Szadurski	Ełk ul. Armii Krajowej 42
		Obliczenie obciążenia użytkowego pojazdu lub zespołu pojazdów, obliczenie objętości użytkowej, rozłożenie ładunku	3		
		Skutki oddziałujące przy przekraczaniu nacisku ładunku na oś, stabilność pojazdu i środek ciężkości, rodzaje opakowań i palet	1		
12.08 2019	16:00-20:05 ( przerwa 18:00-18:05)	Skutki oddziałujące przy przekraczaniu nacisku ładunku na oś, stabilność pojazdu i środek ciężkości, rodzaje opakowań i palet	2	Ryszard Szadurski	Ełk ul. Armii Krajowej 42
		Podstawowe kategorie towarów, które wymagają zabezpieczenia ładunku, techniki mocowania, również za pomocą lin i łańcuchów, zastosowanie taśm mocujących	2		
13.08 2019	12:00-14:00	Zajęcia praktyczne	2	Ryszard Danowski	Ełk ul. Srebrna 3
	16:00-20:05 ( przerwa 18:00-18:05)	Podstawowe kategorie towarów, które wymagają zabezpieczenia ładunku, techniki mocowania, również za pomocą lin i łańcuchów, zastosowanie taśm mocujących	4	Ryszard Szadurski	Ełk ul. Armii Krajowej 42
14.08 2019	16:00-20:05 ( przerwa	Sprawdzanie urządzeń mocujących, zastosowanie urządzeń transportu wewnętrznego (w szczególności wózki widłowe), zakładanie plandeki i jej zdejmowanie	3	Ryszard Szadurski	Ełk ul. Armii Krajowej 42



	18:00-18:05)	Poznanie przepisów regulujących przewóz towarów: warunki uzyskania licencji przez wykonującego przewóz drogowy i dostępu do rynku przewozów drogowych, umowy i konwencje wielostronne	1		
16.08 2019	10:00-12:00	Zajęcia praktyczne	2	Ryszard Danowski	Ełk ul. Srebrna 3
	16:00-20:05 ( przerwa 18:00-18:05)	Poznanie przepisów regulujących przewóz towarów: warunki uzyskania licencji przez wykonującego przewóz drogowy i dostępu do rynku przewozów drogowych, umowy i konwencje wielostronne	3	Ryszard Szadurski	Ełk ul. Armii Krajowej 42
		Dwustronne umowy międzynarodowe, rozporządzenia techniczne, stosunki umowne w transporcie drogowym , przepisy międzynarodowe i krajowe	1		
17.08 2019	08:00-15:15  ( przerwa 10:00-10:05, 12:05-12:10, 14:10-14:15	Dwustronne umowy międzynarodowe, rozporządzenia techniczne, stosunki umowne w transporcie drogowym , przepisy międzynarodowe i krajowe	3	Ryszard Szadurski	Ełk ul. Armii Krajowej 42
		Odpowiedzialność wykonującego przewóz drogowy za dostawy oraz zwolnienia z tej odpowiedzialności, dokumenty wysyłkowe, prawidłowe wykorzystanie i wypełnianie dokumentu dokumentów , dokumentacja specjalna dołączona do towarów	2		
		Poznanie uwarunkowań ekonomicznych dotyczących przewozu drogowego i organizacji rynku: transport drogowy w stosunku do innych rodzajów transportu (konkurencja, spedycja	1		
		Działalność w zakresie przewozu drogowego rzeczy (transport zarobkowy i przewozy	1		
19.08 2019	12:00-14:00	Zajęcia praktyczne	2	Ryszard Danowski	Ełk ul. Srebrna 3
	16:00-19:05  ( przerwa 18:00-18:05	Organizacja i formy prowadzenia działalności w zakresie przewozu drogowego rzeczy	1	Ryszard Szadurski	Ełk ul. Armii Krajowej 42
		specjalizacja w zakresie transportu (w szczególności przewóz materiałów niebezpiecznych, przewóz materiałów szybko psujących się)	1		
	Transport kombinowany	1			
22.08. 2019	16:00-18:00	Zajęcia praktyczne	2	Ryszard Danowski	Ełk ul. Srebrna 3
26.08 2019	10:00-12:00	Zajęcia praktyczne	2	Ryszard Danowski	Ełk ul. Srebrna 3





Fundusze Europejskie  
Program Regionalny



WARMIA MAZURY  
Zdrowe życie, czysty zysk

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



29.08. 2019	14:00-16:00	Zajęcia praktyczne	2	Ryszard Danowski	Ełk ul. Srebrna 3
30.08. 2019	10:00-12:00	Zajęcia praktyczne	2	Ryszard Danowski	Ełk ul. Srebrna 3

**Projekt „Droga do zatrudnienia” jest współfinansowany ze środków europejskiego Funduszu Społecznego, Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Warmińsko - Mazurskiego na lata 2014-2020.**