



Harmonogram szkolenia
"Opiekun osób starszych"
w projekcie „Droga do zatrudnienia”

termin realizacji
10.06.2019 – 03.07.2019

Miejsce realizacji: Centrum Kształcenia Praktycznego i Ustawicznego w Ełku,
ul. 11 Listopada 24, Ełk

Data	Godziny zajęć	Temat	Prowadzący	Sala
10.06.2019 8h	8.30 – 10.00	Odżywianie osoby starszej zgodnie z normami żywieniowymi	M. Włodarczyk	5
	10.10 – 11.40	Podstawowe pojęcia z zakresu psychologii rozwoju człowieka w cyklu życia -charakterystyka okresu dojrzałości	A.Grabarczyk	
	11.50 – 13.20	Rola wsparcia społecznego w życiu człowieka.		
	13.50 – 15.20	Wsparcie społeczne i jego rodzaje. Wpływ wsparcia na różne aspekty życia człowieka. Radzenie sobie w sytuacjach trudnych.		
11.06.2019 8h	8.30 – 10.00	Rodzaje zabiegów higieniczno-pielęgnacyjne zgodnie z obowiązującymi zasadami i procedurami	M. Starzyńska	8
	10.10 – 11.40	Rodzaje zabiegów higieniczno-pielęgnacyjne zgodnie z obowiązującymi zasadami i procedurami		



	11.50 – 13.20	Potrzeby osoby starszej chorej i niepełnosprawnej.		
	13.25 – 14.55	Zasady pielęgnowania osoby starszej ze schorzeniami poszczególnych układów i narządów.		
12.06..2019 8h	8.30 – 10.00	Poszczególne rodzaje urazów	K.Sienkiewicz	8
	10.10 – 11.40	Zatrucia, oparzenia, porażenie prądem.		
	11.50 – 13.20	Resuscytacja i postępowanie z nieprzytomnym poszkodowanym.		
	13.25 – 14.55	Resuscytacja i postępowanie z nieprzytomnym poszkodowanym.		
13.06.2019 8h	8.30 – 10.00	Zasady pielęgnowania osoby starszej ze schorzeniami poszczególnych układów i narządów.	M. Starzyńska	8
	10.10 – 11.40	Zasady pielęgnowania osoby starszej ze schorzeniami poszczególnych układów i narządów.		
	11.50 – 13.20	Zasady pielęgnowania osoby starszej ze schorzeniami poszczególnych układów i narządów.		
	13.25 – 14.55	Zabiegi higieniczno-pielęgnacyjne, techniki ich wykonania do stanu zdrowia osoby starszej i zaleceń zespołu terapeutycznego -ćwiczenia		
14.06.2019 8h	8.30 – 10.00	Zabiegi higieniczno-pielęgnacyjne, techniki ich wykonania do stanu zdrowia osoby starszej i zaleceń zespołu terapeutycznego -ćwiczenia	M. Starzynska	8
	10.10 – 11.40	Zabiegi higieniczno-pielęgnacyjne, techniki ich wykonania do stanu zdrowia osoby starszej i zaleceń		

		zespołu terapeutycznego -ćwiczenia		
	11.50 – 13.20	Zabiegi higieniczno-pielęgnacyjne, techniki ich wykonania do stanu zdrowia osoby starszej i zaleceń zespołu terapeutycznego -ćwiczenia		
	13.25 – 14.55	Zabiegi higieniczno-pielęgnacyjne, techniki ich wykonania do stanu zdrowia osoby starszej i zaleceń zespołu terapeutycznego -ćwiczenia		
17.06..2019 8h	8.30 – 10.00			8
	10.10 – 11.40	Życiowe straty i żałoba. Sytuacja straty jako sytuacja kryzysowa. Fazy żałoby. Radzenie sobie ze stratą.	A.Grabarczyk	
	11.50 – 13.20	Trening umysłu dla seniorów		
	13.25 – 14.55	Trening umysłu dla seniorów		
	15.30 – 17.00	Eksploatacja autoklawów podstawowe przepisy	H.Baran	8
19.06..2019 8h	8.30 – 10.00			8
	10.10 – 11.40			
	11.50 – 13.20	Podstawowe pojęcia prawne (prawa osoby starszej, prawa i obowiązki rodziny, prawa i obowiązki opiekuna, tworzenie dokumentacji)	A.Kott	
	13.25 – 14.55	Podstawowe pojęcia prawne (prawa osoby starszej, prawa i obowiązki rodziny, prawa i obowiązki opiekuna, tworzenie dokumentacji)		
	15.30 – 17.00	Przeznaczenie, budowa i zasada działania autoklawów – parowych	H.Baran	8

		sterylizatorów medycznych		
	17.10 – 18.40	Obsługa i bieżąca konserwacja parowych sterylizatorów medycznych		
24.06.2019 8h	8.30 – 10.00	Zabiegi higieniczno-pielęgnacyjne, techniki ich wykonania do stanu zdrowia osoby starszej i zaleceń zespołu terapeutycznego -ćwiczenia	M.Starzyńska	8
	10.10 – 11.40	Zabiegi higieniczno-pielęgnacyjne, techniki ich wykonania do stanu zdrowia osoby starszej i zaleceń zespołu terapeutycznego -ćwiczenia		
	11.50 – 13.20	Zabiegi higieniczno-pielęgnacyjne, techniki ich wykonania do stanu zdrowia osoby starszej i zaleceń zespołu terapeutycznego -ćwiczenia		
	13.25 – 14.55	Zabiegi higieniczno-pielęgnacyjne, techniki ich wykonania do stanu zdrowia osoby starszej i zaleceń zespołu terapeutycznego -ćwiczenia		
25.06.2019 8h	8.30 – 10.00	Wpływ choroby na stan psychiczny osoby starszej	M.Starzynska	8
	10.10 – 11.40	Wpływ choroby na stan psychiczny osoby starszej		
	11.50 – 13.20	Zmiany w wyglądzie i zachowaniu chorej osoby starszej		
	13.25 – 14.55	Zmiany w wyglądzie i zachowaniu chorej osoby starszej		
26.06.2019 8h	8.30 – 10.00	Słownictwo związane z wykonywaniem zadań zawodowych.	K.Zastocka	8
	10.10 – 11.40	Odżywianie osoby starszej zgodnie z normami żywieniowymi	M. Włodarczyk	

	11.50 – 13.20	Odżywianie osoby starszej zgodnie z normami żywieniowymi		
	13.25 – 14.55	Odżywianie osoby starszej zgodnie z normami żywieniowymi		
27.06.2019 8h	8.30 – 10.00	Organizacja pracy opiekuna oraz zasady bhp	M.Andrukiewicz z	8
	10.10 – 11.40	Czynności związane z opieką i pielęgnacją.		
	11.50 – 13.20	Słownictwo związane z wykonywaniem zadań zawodowych. Wyrażenia i konstrukcje gramatyczne służące opisywaniu stanu zdrowia, samopoczucia, potrzeb, trudności i problemów osobistych i społecznych -ćwiczenia	K.Zastocka	
	13.25 – 14.55	Wyrażenia i konstrukcje gramatyczne służące opisywaniu stanu zdrowia, samopoczucia, potrzeb, trudności i problemów osobistych i społecznych -ćwiczenia		
28.06.2019 8h	8.30 – 10.00	Usługi opiekuńcze.	M.Andrukiewicz z	8
	10.10 – 11.40	Innowacyjne usługi w opiece nad osobami starszymi (teleopieka).		
	11.50 – 13.20	Wyrażenia i konstrukcje gramatyczne służące opisywaniu stanu zdrowia, samopoczucia, potrzeb, trudności i problemów osobistych i społecznych -ćwiczenia	K.Zastocka	
	13.25 – 14.55	Konstrukcje gramatyczne służące formułowaniu poleceń podczas wykonywania zadań zawodowych -ćwiczenia		

01.07.2019 8h	8.30 – 10.00	Ośrodki wsparcia dziennego, środowiskowe domy pomocy.	M.Andrukiewicz	Ośrodek Wsparcia „Lewandowy Zakątek”, ul. Kościuszki 28B
	10.10 – 11.40	Kluby seniora		- wizyta studyjna
	11.50 – 13.20	Konstrukcje gramatyczne służące formułowaniu poleceń podczas wykonywania zadań zawodowych - ćwiczenia	K.Zastocka	8
	13.25 – 14.55	Konstrukcje gramatyczne służące formułowaniu poleceń podczas wykonywania zadań zawodowych – ćwiczenia Konstrukcje gramatyczne używane do opisu wykonywanych czynności opiekuńczo-wspierających - ćwiczenia		
02.07.2019 8h	8.30 – 10.00	Ośrodki pomocy społecznej.	M.Andrukiewicz	Klub seniora „Senior Plus” ul. Piłsudskiego 10, Elk
	10.10 – 11.40	Domy pomocy społecznej.		- wizyta studyjna
	11.50 – 13.20	Konstrukcje gramatyczne używane do opisu wykonywanych czynności opiekuńczo-wspierających - ćwiczenia	K.Zastocka	8
	13.25 – 14.55	Konstrukcje gramatyczne używane do opisu wykonywanych czynności opiekuńczo-wspierających - ćwiczenia		
03.07.2019	8.30 – 10.00	Omówienie potrzeb podopiecznego i sposobów ich zaspokajania.	M.Andrukiewicz	8



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



WARMIA MAZURY
Zdrowe życie, czysty zysk

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



8h				
	10.10 – 11.40	Znaczenie aktywizacji podopiecznych		
	11.50 – 13.20	Wybrane zagadnienia z zakresu prawa pracy (podstawowe pojęcia prawa pracy)	A.Kott	
13.25 – 14.55	Wybrane zagadnienia z zakresu prawa pracy (podstawowe pojęcia prawa pracy)			

Przerwa obiadowa: 14.55 – 15.25

Liczba uczestników – 5 osób